

# Spierbelastingstest op polikliniek Neurologie

*Binnenkort wordt u op de polikliniek neurologie verwacht voor de spierbelastingstest (ischaemische onderarmtest).*

## Doel

Deze test is nuttig om metabole oorzaken van spierzwakte (probleem van melkzuurvorming en ammoniak), vermoeidheid en kramp vast te stellen.

## Het onderzoek

De medisch assistente heeft een kort gesprek met u en legt de test uit. Vervolgens neemt de assistente bloed van u af. U krijgt een band om uw arm, hiermee knellen we de arm af. Daarna knijpt u gedurende een minuut ritmisch in een handveer ongeveer 90 keer / minuut. U wordt gevraagd zo hard mogelijk te knijpen. Na een minuut rust van de inspanning wordt er opnieuw bloed afgenomen.

## Mogelijke bijwerkingen

Spierkramp tijdens de test, moeheid en spierpijn in de arm na de test.

## De uitslag

De uitslag hoort u van de arts op de polikliniek. Als het goed is, heeft u hiervoor al een afspraak gemaakt.

## Belangrijk

- Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Neurologie. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.
- Lever geen lichamelijke inspanning in het uur voor de test.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.
- U mag de periode voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

## Tot slot

Heeft u nog vragen dan kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie. De polikliniek is bereikbaar van 08.30 tot 11.30 en 13.30 tot 16.30 uur. Tijdens het onderzoek vertelt men u nogmaals wat er gaat gebeuren. Wanneer u nog vragen heeft, kunt u deze ook op dat moment stellen.

## Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

**(013) 221 00 00**

Locatie ETZ Elisabeth

Route 42

Neurocentrum

Polikliniek Neurologie:

**(013) 221 01 40**

Locatie ETZ TweeSteden

Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5

Polikliniek Neurologie en afdeling Klinische Neurofysiologie

(afspraken en informatie):

**(013) 221 01 40**